



## SUPERINTENDENT D'AGOSTINO'S WEEKLY COMMUNIQUÉ

November 3, 2025 Issue Nº 44

### The Power of Shared Experiences

Dear Rosemead Families and Community,

Few people at the district offices wonder if I am a Dodgers fan. I have been following the team since I played Little League, around a half-century ago. My baseball heroes were Steve Garvey, Ron Cey, Davey Lopes, and Steve Yeager, and as I got older, I developed a greater appreciation for Vin Scully, the Dodgers' radio broadcaster, and the way he painted a picture of a live game in my head even though I might be dozens of miles away from Dodger Stadium. Their win on Saturday night was the culmination of one of the most exciting World Series in recent history and will be remembered for years to come. I'm certainly glad I am in the midst of many others in our district who share the same feelings for the Boys in Blue that I do.

I think I like baseball so much because it's one of the best sports to watch while spending time with others. The pace of the game creates a shared experience that unfolds in a way that invites connection. Unlike faster sports that demand constant attention, baseball's rhythm—its pauses between pitches, its leisurely innings, its timeless nature—creates space for conversation. Friends, family, and even strangers can settle into a game together and talk not only about what's happening on the field but about life itself. Between pitches and innings, there's time to reflect, to share stories, to laugh, or to simply sit in comfortable silence, united by the sights and sounds of the ballpark.

Baseball allows relationships to deepen in the in-between moments. You can discuss work, family, or memories while still keeping one eye on the field—always ready to cheer when the crack of the bat cuts through the hum of conversation. The game's structure naturally fosters a sense of ease and community; it welcomes dialogue rather than demanding focus.

I'm sure other sports aficionados might argue against my thoughts in this communique, and that there are other sports that allow for the same relationship building. Others might say that there are many other things besides sharing a sports experience - things like movie night, game and trivia contests, hiking, biking, book clubs, volunteering, or a visit to a local museum - that have the same effect I described regarding relationship building. **Fair enough.**

Superintendent's Weekly Communique

November 3, 2025

Page 2 of 2

In today's world, where we are all crazy busy, I believe that doing things with others - anything - is not only fun but healthy for you. A recent study published in Psychological and Personality Science has found that people consistently experience greater happiness when engaging in activities with others rather than alone. Further, researchers have found a connection between socializing with others and a reduction in chronic disease, slowing of cognitive decline, and an increase in making healthier choices. It doesn't have to be being a rabid baseball fan (like me) that can have positive life benefits; it just has to be something, done with someone, that allows for connection and a shared experience.

I hope you stay connected with others in ways that bring you happiness and joy. Have a great week.

With deepest gratitude and hope,

*Phil D'Agostino, Ed.D*

Superintendent of Schools



## 達戈斯蒂諾警長每週公報

2025年11月3日 第44期

### 共同經歷的力量

親愛的羅斯米德社區的各位家長和居民：

在學區辦公室，幾乎沒人會懷疑我是不是道奇隊的球迷。我從大約半個世紀前打少棒聯盟的時候就開始關注這支球隊了。我的棒球偶像是史蒂夫·加維、羅恩·塞伊、戴維·洛佩斯和史蒂夫·耶格爾。隨著年齡的增長，我越來越欣賞道奇隊的電台解說員文·斯庫利，他總能用生動的解說在我腦海中描繪出比賽的畫面，即使我身處離道奇體育場幾十英里之外的地方。他們週六晚上的勝利，為近年來最激動人心的世界大賽之一畫上了圓滿的句號，並將被人們銘記多年。我很高興我們學區裡有很多和我一樣熱愛這支「藍衣軍團」的球迷。

我想我如此熱愛棒球，因為它是一項非常適合與他人共度時光的運動。比賽的節奏營造了一種共享的體驗，這種體驗以一種能夠拉近彼此距離的方式展開。與那些需要全神貫注的快節奏運動不同，棒球的節奏——投球間的停頓、悠閒的局數、以及它永恆的特質——為交流創造了空間。朋友、家人，甚至陌生人都可以一起放鬆地觀看比賽，談論的不僅是場上的比賽，還有生活本身。在投球和局數的間隙，人們有時間思考、分享故事、歡笑，或只是靜靜地坐著，享受球場上的一切，感受著球場的氣氛。

棒球讓彼此的關係在間隙得以加深。你可以談論工作、家庭或回憶，同時又不忘關注球場——隨時準備在球棒擊球的清脆聲響打破交談的喧囂時歡呼。這項運動的結構自然而然地營造了一種輕鬆和社群感；它鼓勵對話，而不是要求人們集中注意力。

我確信其他體育愛好者可能會對我的觀點提出異議，認為還有其他運動也能促進人際關係的建立。其他人可能會說，除了共同參與體育運動之外，還有很多其他事情——比如電影之夜、遊戲和知識競賽、徒步旅行、騎自行車、讀書俱樂部、志願服務或參觀當地博物館——都能起到我所描述的那種建立關係的效果。很公平。

在如今這個大家都忙碌不堪的世界裡，我相信與他人一起做任何事——即使只是做一件事——不僅充滿樂趣，而且有益身心健康。最近發表在《心理與人格科學》雜誌上的一項研究發現，人們在與他人一起活動時，比獨自一人時更容易感到快樂。此外，研究人員還發現，與他人社交與降低慢性病發病率、延緩認知衰退以及增加健康生活方式的選擇之間存在關聯。你不必像我一樣成為狂熱的棒球迷才能獲得積極的生活益處；只要是與他人一起做的事情，能夠建立聯繫並分享體驗，就足夠了。

我希望你能以各種方式與他人保持聯繫，獲得快樂和幸福。祝你有美好的一周。

懷著最深切的感激與希望，

*Phil D'Agostino, Ed.D*

學校督察



## COMUNICADO SEMANAL DEL SUPERINTENDENTE D'AGOSTINO

3 de noviembre de 2025, número 44

### El poder de las experiencias compartidas

Estimadas familias y comunidad de Rosemead:

Pocas personas en las oficinas del distrito dudan de que soy fanático de los Dodgers. He seguido al equipo desde que jugaba en las ligas infantiles, hace aproximadamente medio siglo. Mis héroes del béisbol eran Steve Garvey, Ron Cey, Davey Lopes y Steve Yeager, y a medida que crecí, desarrollé un mayor aprecio por Vin Scully, el locutor de radio de los Dodgers, y la forma en que lograba recrear la emoción de un partido en mi mente, incluso estando a decenas de kilómetros del Dodger Stadium. Su victoria el sábado por la noche fue la culminación de una de las Series Mundiales más emocionantes de la historia reciente y será recordada durante muchos años. Me alegra mucho estar rodeado de tantas personas en nuestro distrito que comparten la misma pasión por los Dodgers que yo.

Creo que me gusta tanto el béisbol porque es uno de los mejores deportes para disfrutar en compañía. El ritmo del juego crea una experiencia compartida que se desarrolla de manera que invita a la conexión. A diferencia de los deportes más rápidos que exigen atención constante, el ritmo del béisbol —sus pausas entre lanzamientos, sus entradas tranquilas, su naturaleza atemporal— crea espacio para la conversación. Amigos, familiares e incluso desconocidos pueden disfrutar juntos de un partido y hablar no solo de lo que sucede en el campo, sino también de la vida misma. Entre lanzamientos y entradas, hay tiempo para reflexionar, compartir historias, reír o simplemente sentarse en un silencio cómodo, unidos por las imágenes y los sonidos del estadio.

El béisbol permite que las relaciones se fortalezcan en esos momentos intermedios. Se puede hablar de trabajo, familia o recuerdos mientras se mantiene un ojo en el campo, siempre listos para animar cuando el sonido del bate rompe el murmullo de la conversación. La estructura del juego fomenta naturalmente una sensación de tranquilidad y comunidad; invita al diálogo en lugar de exigir la concentración.

Estoy seguro de que otros aficionados a los deportes podrían discrepar de mis ideas en este comunicado y de que hay otros deportes que también permiten la misma construcción de relaciones.

Otros podrían decir que hay muchas otras actividades además de compartir una experiencia deportiva —como una noche de cine, concursos de juegos y preguntas, senderismo, ciclismo, clubes de lectura, voluntariado o una visita a un museo local— que tienen el mismo efecto que describí en cuanto a la construcción de relaciones. **Me parece bien.**

En el mundo actual, donde todos estamos tan ocupados, creo que hacer cosas con otras personas —cualquier cosa— no solo es divertido, sino también beneficioso para la salud. Un estudio reciente, publicado en *Psychological and Personality Science*, ha revelado que las personas experimentan mayor felicidad cuando participan en actividades con otros en lugar de hacerlo solas. Además, los investigadores han encontrado una conexión entre socializar con otras personas y la reducción de enfermedades crónicas, la ralentización del deterioro cognitivo y una mayor tendencia a tomar decisiones más saludables. No hace falta ser un fanático del béisbol (como yo) para obtener beneficios positivos en la vida; simplemente se trata de hacer algo con alguien que permita la conexión y una experiencia compartida.

Espero que sigan conectados con los demás de maneras que les brinden felicidad y alegría. Que tengan una excelente semana.

Con profunda gratitud y esperanza,  
*Phil D'Agostino, Ed.D*  
Superintendente de escuelas



# ROSEMEAD SCHOOL DISTRICT



## THÔNG CÁO HÀNG TUẦN CỦA GIÁM ĐỐC D'AGOSTINO

Ngày 3 tháng 11 năm 2025 Số 44

### Sức mạnh của những trải nghiệm chung

Kính gửi các gia đình và cộng đồng Rosemead,

Ít ai ở văn phòng quận lại không biết tôi là một người hâm mộ đội Dodgers. Tôi đã theo dõi đội bóng này từ khi còn chơi bóng chày thiếu niên, khoảng nửa thế kỷ trước. Những người hùng bóng chày của tôi là Steve Garvey, Ron Cey, Davey Lopes và Steve Yeager, và khi lớn hơn, tôi càng thêm ngưỡng mộ Vin Scully, bình luận viên phát thanh của đội Dodgers, và cách ông ấy vẽ nên bức tranh sống động về trận đấu trong tâm trí tôi dù tôi có thể cách sân vận động Dodger hàng chục dặm. Chiến thắng của họ vào tối thứ Bảy là đỉnh điểm của một trong những loạt trận World Series hấp dẫn nhất trong lịch sử gần đây và sẽ được nhớ đến trong nhiều năm tới. Tôi thực sự rất vui khi được ở giữa nhiều người khác trong quận của chúng ta, những người cũng có cùng tình cảm với đội bóng áo xanh như tôi.

Tôi nghĩ mình thích bóng chày đến vậy vì đó là một trong những môn thể thao tuyệt vời nhất để xem cùng với người khác. Nhịp độ của trận đấu tạo ra trải nghiệm chung, diễn ra theo cách khuyến khích sự kết nối. Không giống như những môn thể thao nhanh hơn đòi hỏi sự chú ý liên tục, nhịp điệu của bóng chày – những khoảng dừng giữa các cú ném, những hiệp đấu chậm rãi, bản chất vượt thời gian của nó – tạo không gian cho cuộc trò chuyện. Bạn bè, gia đình và thậm chí cả người lạ có thể cùng nhau xem một trận đấu và nói chuyện không chỉ về những gì đang diễn ra trên sân mà còn về chính cuộc sống. Giữa các cú ném và các hiệp đấu, có thời gian để suy ngẫm, chia sẻ câu chuyện, cười đùa hoặc đơn giản là ngồi trong im lặng thoải mái, được kết nối bởi những hình ảnh và âm thanh của sân bóng.

Bóng chày cho phép các mối quan hệ được vun đắp trong những khoảnh khắc xen kẽ. Bạn có thể thảo luận về công việc, gia đình hoặc những kỷ niệm trong khi vẫn dõi mắt theo sân đấu – luôn sẵn sàng cổ vũ khi tiếng gậy đánh bóng vang lên giữa những cuộc trò chuyện. Cấu trúc của trò chơi tự nhiên thúc đẩy cảm giác thoải mái và cộng đồng; nó chào đón đối thoại hơn là đòi hỏi sự tập trung.

Tôi chắc chắn rằng những người hâm mộ các môn thể thao khác có thể phản bác lại những suy nghĩ của tôi trong thông báo này, và rằng có những môn thể thao khác cũng cho phép xây dựng mối quan hệ tương tự.

Thông báo hàng tuần của Hiệu trưởng

Ngày 3 tháng 11 năm 2025

Trang 2 trên 2

Những người khác có thể nói rằng có nhiều hoạt động khác ngoài việc cùng nhau trải nghiệm một trận đấu thể thao – những hoạt động như xem phim, các trò chơi và cuộc thi đố vui, đi bộ đường dài, đạp xe, câu lạc bộ đọc sách, hoạt động tình nguyện hoặc tham quan bảo tàng địa phương – cũng có tác dụng tương tự như tôi đã mô tả về việc xây dựng mối quan hệ. **Cũng công bằng thôi.**

Trong thế giới ngày nay, khi tất cả chúng ta đều bận rộn, tôi tin rằng làm bất cứ điều gì cùng với người khác không chỉ thú vị mà còn tốt cho sức khỏe. Một nghiên cứu gần đây được công bố trên tạp chí Khoa học Tâm lý và Nhân cách đã phát hiện ra rằng mọi người luôn cảm thấy hạnh phúc hơn khi tham gia các hoạt động cùng với người khác hơn là làm một mình. Hơn nữa, các nhà nghiên cứu đã tìm thấy mối liên hệ giữa việc giao tiếp xã hội với người khác và việc giảm nguy cơ mắc bệnh mãn tính, làm chậm quá trình suy giảm nhận thức và tăng cường đưa ra những lựa chọn lành mạnh hơn. Không nhất thiết phải là một người hâm mộ bóng chày cuồng nhiệt (như tôi) mới có thể nhận được những lợi ích tích cực trong cuộc sống; chỉ cần là bất cứ điều gì, được thực hiện cùng với ai đó, cho phép kết nối và chia sẻ trải nghiệm.

Tôi hy vọng bạn sẽ luôn giữ kết nối với những người khác theo những cách mang lại cho bạn hạnh phúc và niềm vui. Chúc bạn một tuần tuyệt vời.

Với lòng biết ơn sâu sắc và hy vọng,

*Phil D'Agostino, Ed.D*

Tổng giám đốc trường học